

# 親が仕事で忙しくて、時間がとれない

## 相談:

親が仕事で忙しく、DWEにふれる時間がとれません

我が家は、母子家庭です。母親の仕事が変則勤務で、子どもと一緒にDWEにふれる時間がなかなかとれません。忙しい生活の中で、どのようにDWEを楽しんだらよいのか悩んでいます。(5歳)



## 応募時点

娘: 3歳7カ月

息子: 1歳10カ月 ← マガジンにはなぜか1歳1カ月と記載(+,+)

WF マガジン 207号(2015年1・2月号) p.52 に一部掲載される



## アドバイス:

A: CD プレイヤーの機能をフル活用

B: 「量」より「質」

C: 子ども自身をやる気に!



A: CD プレイヤーの機能をフル活用



朝の忙しい時間は、朝起きて CD プレイヤーの電源を入れて、リピート機能をセットし、繰り返し流れるようにしています。翌朝流す予定の CD は、夜の時点に入れておきます。出かける前に、電源を切るのを忘れないようにしないと いけません。朝はスイッチのオンとオフだけです。帰宅後は余裕があれば、CD の中身を変えて、再びリピート機能をセットして、再生するのみです。

私の持っている CD プレイヤー (SONY ZS-E70 左 ← 写真) は再生スピードを約 -20%

から約+20%まで7段階で調整できます。Sing Along! や Story and Songs の CD はスピードを上げて聴くことがあります。60 分の CD も、3 段階スピードを上げると 50 分ほどで、聞き終わります。スピードを上げて聴くことで、時短にもなりますし、速聴のトレーニングになり、TE の先生の会話がゆっくりと感じられるという効果もあります。CD のスピードを上げると、子ども達の朝の準備も早くなる気がします。夜は通常のスピードで聴くことが多いです。

ディズニーの英語システムでは、母親が赤ちゃんに対して優しくゆっくりと抑揚をつけながら語りかける話し方「マザーリーズ」を採用しています。子どもの成長に合わせて、ブルー、グリーン、ライム、イエローと徐々に会話や歌のスピードをアップしているくように開発されています。我が家では、ブルーやグリーンを早めにして聞き流すこともあります。逆に、イエローなどの早い歌はゆっくりすると、発音を確認しながらの歌の練習ができます。ライムやイエローの歌は、歌詞もだんだん長くなり、スピードも速くなっていくので、難しいと感じるお子さんも多いです。スピードを遅めに変えられる機能があるこの CD プレーヤーはおススメです。DVD MATE でも 2 倍速から 32 倍速が可能です。大人用リモコンを使ってスピードを上げることができますが、2 倍速で音が途切れ途切れで聴きづらかったです。

話が少しずれるかもしれませんが、Telephone English (以下 TE) の Book Lesson 練習用に購入した Telephone English CD set (右→写真) は、会話がゆっくり目に録音されているので、スピードを 20% 上げて聴くようにしています。早い会話に慣れておくと、TE のレッスン時、先生との会話がゆっくりと感じられて、聴き取りやすくなるはずですよ。



TE は週 1 回しかないなので、この CD を利用して Book Lesson の練習を何度もして、本番の意味で TE を利用しています。レッスンが進むにつれて、事前の練習時間が少なくなってきました。この CD セットでたくさん練習してきたおかげで、英語の表現力が身に付いたのだと思います。

TE が歌のレッスンだけで止まっていますか？ Book Lesson をするのはまだ早いと思われる方や、TE での先生との会話をスムーズにできたらなあと思っている方におススメします!! Book Lesson へのハードルは高いかもしれませんが、このセットを活用して、ぜひその壁を乗り越えていただきたいです。

DWE 本体にもお金かかっているし、毎月の会費も払っていて、更なる出費は避けたいという気持ちはよ〜く分かります。TE を週 1 回ではなく、「いつでも何度でも受けられる」と考えたら、購入意義はあるかと…。また、Book Lesson 用としてだけでなく、両親向けのレッスンも収録されています。お子さんのレッスン前後の先生との会話もスムーズにできるようになりますよ(^o^)/更に、“Be My Friend” や “One World” の曲も収録されています。

価格:8000 円+税  
注文番号:555-11265  
WF ショッピングで購入◎



↓ SONY の HP より **SONY ZS-E70 の機能について**

CD スピードコントロール:再生スピードを約-20%から約+20%まで7段階で調整できます。スピードを遅くして発音を確認しながらの学習や、早聞きでの速聴トレーニングも可能です。※ 再生スピードにともない、音程も変化します



CD イージーサーチ:「もどる」を押すと約 3 秒間戻り、「すすむ」を押すと約 10 秒間進んで再生します。聞き取りにくい部分を聞きなおしたり、内容を少しずつ確認しながら聞き進んだりするのに便利です。将来、英検やセンター入試のリスニング問題をやる際に、聞き取れなかった所を何度も聴きなおすのに、この機能は使えるはずですよ。

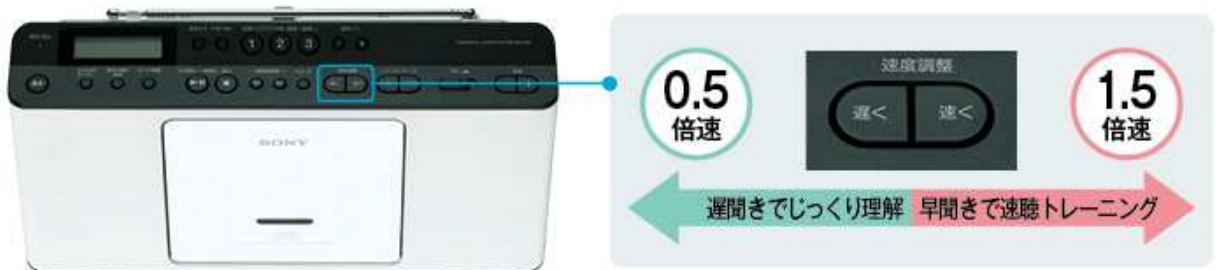
**ZS-E70 を更に進化させた、後継機種が 나왔ました!!**

↓ SONY の HP より **SONY ZS-E80 の機能について**

[http://www.sony.jp/radio/products/ZS-E80/?s\\_rcmd=rt\\_recent\\_B2](http://www.sony.jp/radio/products/ZS-E80/?s_rcmd=rt_recent_B2)



再生速度調節(デジタルピッチコントロール):再生スピードを 0.5 倍速から 1.5 倍速まで調節可能。音程はデジタル処理により自然に近いレベルで再生します。スピードを遅くして発音を確認しながらの学習や、早聞きでの速聴トレーニングに便利です。



A-B リpeat:任意の区間を決めて繰り返し再生が可能。聴きとりにくい箇所や重要なセンテンスを繰り返し聴いて学習できます。



上記の語学学習に便利な機能に加え、**ラジオも聴けます**。残念ながら防水機能は付いていませんが、我が家は脱衣所にある洗濯機の上の台に、CD プレーヤー (ZS-E70) を置いていて、お風呂場においても十分聞こえます。CD プレーヤーを買うなら、リスニング対策機能が充実したこの **SONY ZS-E80** をおすすめします。



**快適**  
操作ボタンを  
本体上面に配置

**便利**  
離れた場所から  
リモコン操作



## B:「量」より「質」

娘が保育園に行っているため、娘が自宅で過ごす時間がとても短いです。眠っている時間を差し引くと4時間半しかありませんでした。**絶対的な量の確保ができないので、質を上げる、つまり、連動性を上げるように心がけ**ました。ディズニーの英語システム (以下 DWE) は、それぞれが連動しています。バラバラにやるよりは、系統だって色に合わせてやった方が、効率が上がるのではないかと実践しています。我が家の一日を紹介します。

その前に、我が家の読み聞かせについてお話をさせて下さい。私自身寝かせつけが一番苦手で、子ども達はなかなか寝てくれません (+\_+) そこで、**夜ふとんで横になりながら、3冊の絵本を読んでから寝る**ようにしています。**DWEの絵本を1冊+他に好きな絵本2冊を読み聞かせ**しています。2冊は長女が好きな絵本を選ぶのですが、だいたい日本語の絵本を選んでいます。DWEの絵本は、1日1冊読み、次の日は



次の番号の絵本を読んでいます。同じ本を読み続けると、自分自身飽きるので、毎日順番に変えています。2015年1月19日(月)現在、22周目です。子ども達には、本好きになってほしいので、今まで続けてこられたのだと思います。私の子ども達の DWE 卒業後の目標は、子どもたちが好きな英語の本を自分で読めるようになることです。私自身本が好きではありませんが、子ども達には読書好きになってほしいです。英語、日本語関係なく読めるようになったらと願っています(\*^\*)v 今は Pre Graduation の練習中です。

昨日は、Book12 を読んだので、翌朝 Story and Songs12 の CD を流しました。子どもたちが寝ていても、朝の目覚めにつながればと CD は流しています。リピート機能を使って、一度スイッチを押したら永遠に流れるようになっています(笑)起きて1時間ほどで、娘は主人と保育園に行きます。夕方私が迎えに行った車内で、Sing Along!の DVD を見えています。帰宅後、前日の夜に読んだ絵本に対応した Straight Play12 の DVD をテレビで流します。食事中はテレビを消すので、イエローの Sing Along4 の CD を流しています。お風呂に入った後は、同じくイエローの Sing Along の Spoken Version4 の CD を流しています。この CD は歌を朗読していて、リラックスして眠りモードに入ってほしい時に向いています。そして、夜寝る前は DWE Book1 を読み聞かせ、翌朝 Story and Songs 1 の CD、帰宅後 Straight Play の DVD1、食事中、ブルーの Sing Along1 の CD、お風呂後は Spoken Version1 の CD と続きます。

これは、あくまでうまくいった場合の理想の一日です。自分自身が疲れていたり、こどもが嫌がったりしたら、無理してやっていません。子どもが DVD を見ていなくても気にしていません。見ていないようで、見ていたり、聞いていないようで、聞いていたりするようです。無理強いをしないように心がけています。自分自身も追い込まないようにしています。

自分での英語の読み聞かせは無理という方は、DWE Book を夜一緒に開いて、日本語でも良いので、どんなお話か一緒に語りあっても良いと思います。翌日に Story and Songs を流せば、お子さんは CD を聞きながら、「あっ、昨日お母さんが読んでくれていた話だ！」と気付くはず。または、ベッドタイム・レビューという夜寝る前の復習 CD もありますので、そちらをかけながら眠るのもおススメです。



## C:子ども自身をやる気に！

親は家事・育児・仕事ととにかく忙しく、なかなか子どもに時間が思うように割けないのが現実です。親からのアプローチではなく、子ども自身が「楽しい!」「もっとやりたい!」と思うようにすることが大事だと思います。自宅での親と子どもだけの DWE では、息詰まってしまうがちです。

そこで、ワールド・ファミリー・クラブの活用です。親御さんの日頃の DWE の悩みはホッ



ト・ラインに電話(00777-86-834、0120-921-996) 祝日を除く月～土 10:00～17:00)。お子さんはCAP 応募やTEの活用。子どものやる気を引き出すには、小さな目標設定が必要です。CAPの課題を一つずつクリアしていくことで、自分自身の成長を感じ、自信へとつながります。週1回のTEでは、歌を聴いたり、歌を歌ったり、絵本の内容の質問に答えたり、絵本を読んだり、自由に会話したりとレベルに合わせて挑戦できます。



CAPやTEではレインボーポイントがたまりますので、頑張ったら、お子さんへのご褒美をポイントで買ってあげても良いかもしれません。先月(2014年6月)は、息子がレポート課題(50ポイント)を3つ、歌のリクエストをしたTE(25ポイント)を5回で、計275ポイント。娘は、オーディオ課題(50ポイント)を1つ、TEの時間に受けるCAP Plus(75ポイント)を2つ、CAP Plusの練習をしたり、歌を歌ったりしたTE(25ポイント)を3回で、計275ポイントもらいました♪合計550ポイントです。兄弟が多いと、TEもCAPも大変ですが、ポイントはそれぞれもらえますので、親のちょっとしたやる気にもつながるかもしれません。一度合格したCAP課題には、メッセージカードやごほうびシールは届きますが、ポイント付与は残念ながらありません(+\_+)



レインボーポイントは、WFショッピングや週末イベント代に使えます。ドンドンためて、お得に買い物したり、イベントに参加したりしましょう(^o^)/ポイントは以下の方法でもらえます。

## CAPやTEでレインボーポイントもたまる♪

- ▶ **テレフォン・イングリッシュ(TE)** P=ポイント
  - 1レッスン 25P お子さんが2人の場合:25P×2レッスン×4週=200P/月
- ▶ **CAP** ※月最大3課題まで応募可能
  - レポートCAP /オーディオCAP...1課題につき50P
  - テレフォンCAP / CAP・プラス...75P
  - 卒業課題にはP付加なし
  - 同じ課題に何回も応募できるが、P付加は一度のみ

- 他にも、以下の方法でたまります↓
- ▶ **週末イベント**...参加費合計(税込)の現金支払い額の2%
  - ▶ **WFショッピング**...現金での支払い額の2%
    - 時期や商品によって違うことも
  - ▶ **お友達紹介キャンペーン**...Pまたは商品券が選べる
    - 紹介だけで500P、契約されると購入額に応じてP





TE や CAP もやりたいと思っけていても、実際は、生活に追われなかなかできないのが現状ではないでしょうか。WF クラブ月会費に加えて、更にお金がかかってしましますが、一番お子さんが目に見えてやる気が出るのは、**週末イベント**だと思います。

**実際に先生に会い、話したり、歌ったり、踊ったり、スタンプ押ししてもらったり、写真撮ったり、キャップにサインしてもらったり…と盛りだくさんです。代表者の方を決めると、お友達家族と一緒に参加することもできます。**

我が家は、まだ行ったことがありませんが、**キャンプ**なども効果的のようです。週末イベントに比べて高額なので、なかなか手が出せませんが(>\_<)子ども同士でも刺激を受け合うようです。お子さん自身が自ら進んで DWE に取り組むことで、英語力も伸びると思います。子どもの「楽しい!」「もっとやりたい!」という気持ちが育つように、クラブの活用をおススメします。



## おまけ:2015 年春からの読み聞かせ方法

**夜ふとんで横になりながら、3冊の絵本を読んでから寝る**ようにしています。**DWE の絵本を 1冊+他に好きな絵本 2冊を読み聞かせ**しています。2冊は長女が好きな絵本を選ぶのですが、だいたい日本語の絵本を選べます。DWE の絵本は、1日1冊読み、次の日は次の番号の絵本を読んでいます。

と先ほど書いていましたが、DWE 絵本の読み聞かせが 25 周目になった頃、**他の絵本もたくさん読んであげたいと、DWE の絵本はお休み**しています。DWE の絵本 12冊×25周=300冊となるので、かなりの回数 DWE の絵本に触れたはずですよ。

バイリンガル子育て本に、絵本の読み聞かせをすることで、英語の力が付いたと書かれていたことも刺激になりました。以前から持っていた英語の絵本に、少しずつ買い足しながら絵本を楽しんでいます。基本的には、日本語の絵本は図書館から借りています。

夜ふとんで横になりながら読んでいた方法も変えました。腕が疲れるためと、目が悪くなるのではないかと心配したらです。今は、入眠語から寝るまでの間、**リビングで座りながら、時間の許す限り読み聞かせをしています**。娘と息子が交互に好きな絵本を持って来て、私の膝の上でお話を聴いています。二人同時に膝に座ることもありますし、一人がお膝で、もう一人が横に座ることもあります。3冊という制限は取りやめ、目標は 10冊程度の絵本を読むことですが、なかなか思うようには





いきません。読み聞かせの時間が終わったら、寝室に行き、真っ暗な中で寝ています。

2015年2月、娘が4歳2ヶ月の時にPre Graduation1、3月にPre Graduation2とGreen CAPに合格し、少しずつですが、自ら進んで英語の絵本を読むようになりました。時間があると、日本語、英語関係なく絵本を開いて読んでいます。なるべく声に出して読んでもらっています。子どもが本を読んでいる時は、「本って楽しいね!」「英語で本が読めるなんてスゴイね!」と声掛けしています。2歳の息子は“Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?”が好きで暗唱するようになりました。

**絵本の読み聞かせは、親子のスキンシップ**にもなります。忙しい中でも、夜寝る前などに、少しだけでも親子の時間が取れると良いですね。

